

Trentino zima po italsku

Skvělé lyžování i jídlo, nádherná
příroda, plno slunce a milí lidé

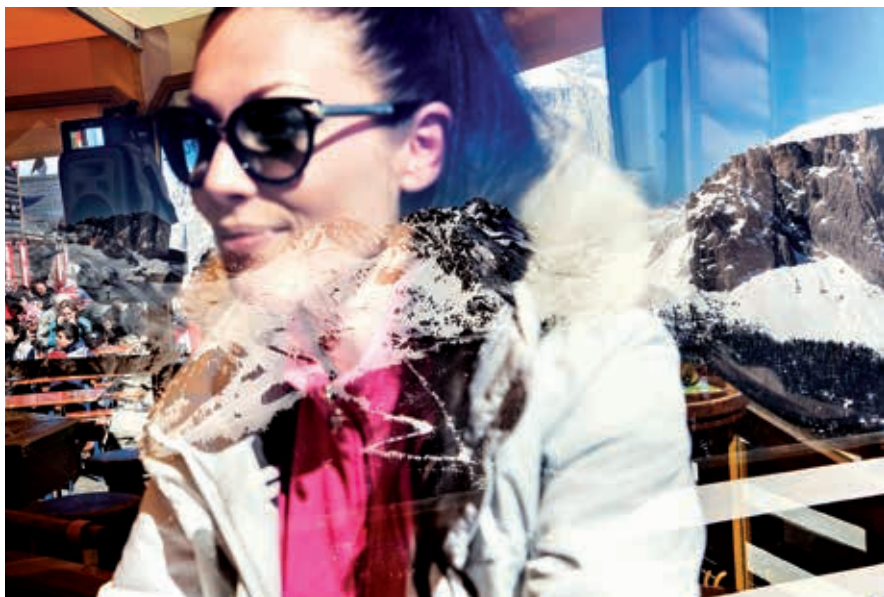


Zimní dovolená po italsku je plná dobrodružství a požitků





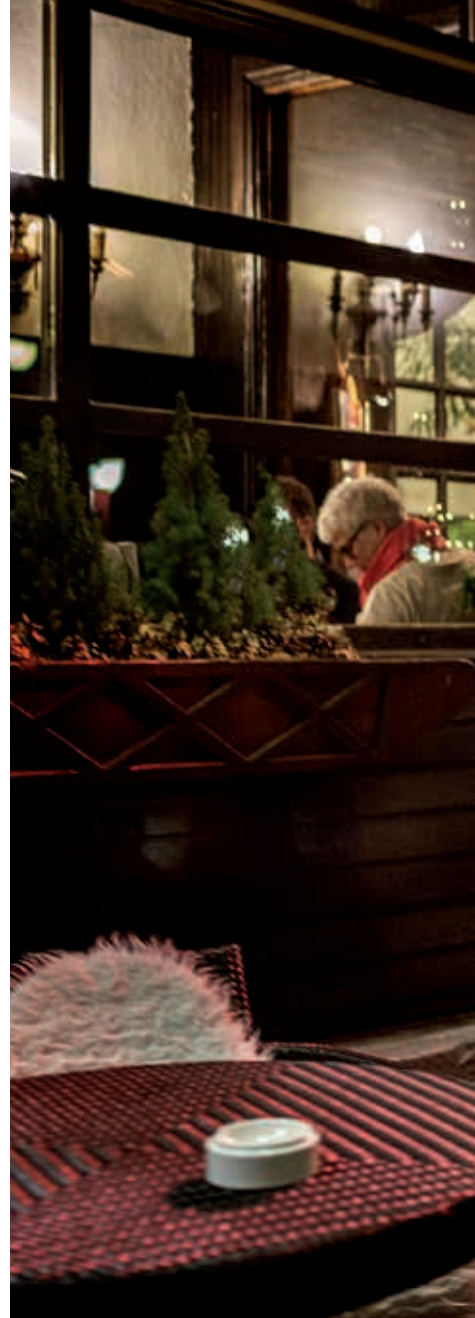
Trentino je jedinečné svojí krásou, kterou si v zimě nejlépe vychutnáte na lyžích uprostřed úchvatné horské krajiny. Zasněžené Dolomity, dny plné slunce a výjimečná gastronomie. Umíte si představit něco lepšího?



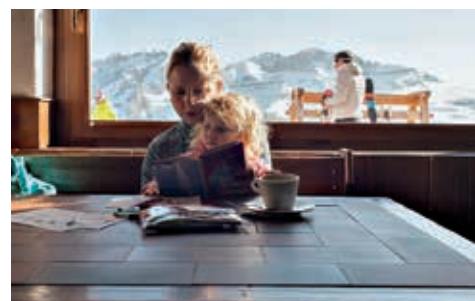
Ve vzduchu je cítit snůh – sezona v Dolomitech může začít. Tady najdete vedle sebe původní vesničky a moderní lanovky. Tady láká vynikající kuchyně a šumivé Trentodoc. Tady se dá sport ideálně spojit s pohodou.

Češi jsou národem lyžařským, a když vyrazíme na lyže, chceme si to náležitě užít. Uchvacuje nás nádherné horské prostředí Dolomit s upravenými sjezdovkami, na kterých si vyřizneme parádní carvingové oblouky, také si rádi prověříme své nohy při rychlých sjezdech a s chutí si odskočíme do neupraveného terénu či hlubokého sněhu. Trentino v severní Itálii nám tohle všechno dopřeje, a navíc v krásném slunečném počasí. Tady si do sytosti vychutnáme tak přitažlivý italský styl trávení zimní dovolené, ke kterému patří výtečné jídlo na proslulých terasách horských chat a aperitiv v après ski stanu na sjezdovce nebo na náměstích a v útulných barech horských městeček. Dovolená v Trentinu je příjemná také díky pověstné pohostinnosti místních obyvatel.

Zimní sezona zde začíná obvykle koncem listopadu, kdy tlakové níže přicházející od



Lyžovat začínáme jako jedni z prvních, už o Vánocích





moře přinášejí dostatek sněhových srážek, aby se mohly upravit sjezdovky a rozjet první vleky. Místní vynakládají obrovské úsilí, aby už během prosince měly sjezdovky co nejlepší povrch a nejpozději na Vánoce mohlo být lyžování v plném proudu. K tomu velkou měrou přispívá technický sníh, kterým hned na začátku sezony pokrývají více než 90% sjezdovek v co nejvyšší vrstvě, která tak vytvoří odolný základ pro přírodní sníh. Ani toho nebývá málo, obzvláště v posledních dvou letech se ho dostávalo Trentinu opravdu štědře. V Trentinu se vám nestane, že si zničíte lyže kvůli špatně upravené sjezdovce. A to my Češi, kteří do své lyžařské výbavy investujeme nemalé finanční prostředky,





dokážeme velice ocenit. Díky poctivé péči o úpravu sjezdovek po celou sezonu se s lyžováním končí až okolo Velikonoc.

Ostatně vyrazit do Trentina na lyže už před Vánocemi není vůbec špatný nápad. Sněhu bývá dost, tratě jsou upravené, v hotelech a jiných ubytovacích zařízeních čeká příjemný personál, natěšený na začátek nové zimní sezony, a i ceny jsou příznivé. Dny jsou sice kratší, ale zažít krásný den plný slunce i v prosinci není v Trentinu žádná vzácnost. Skvělou předvánoční atmosféru si tady můžete užít daleko lépe než doma, kde jste pohlcováni obvyklým předvánočním shonem. Po lyžování si vychutnáte kouzlo ztichlých, sněhem zasy-

paných tradičních vesniček, prohlédnete si betlémy, vystavené ve vitrínkách domů, u vánočních stánků, které naleznete v každém horském městečku i vesnici, si dáte výborný svařák a k tomu ochutnáte trentinský sýr nebo špek anebo místní vánoční cukroví. Možná budete překvapeni, že se ani moc neliší od toho našeho.

K návštěvě láká také pověstný vánoční trh v Trentu, kam je to ze všech lyžařských středisek okolo hodinky jízdy autem. Vánoční trh na Piazza del Duomo je rušný obzvláště v podvečer, kdy se tu zastaví snad všichni místní, aby si se svými přáteli popovídali při sklence aperitivu, svařeného vína nebo i něčeho ostřejšího na zahřátí. Tady si také vyberete neobvyklé vá-



Dopoledne horská chata, večer elegantní michelinská restaurace



noční dárky. Těžko se odolává zajímavým rukodělným výrobkům nebo místním gastronomickým specialitám, jako jsou různé druhy sýrů, špek, nebo pověstný med. A nezapomeňte na šumivé víno Trentodoc, na oslavy příchodu nového roku se bude hodit.

Určitě všichni, kdo přijedou na zimní dovolenou do hor, si přejí příjemné mírné počasí a především hodně slunce. Trentino je po této stránce úplně ideální a dlouhé vysedávání při výborném obědě na slunci na terasách horských chat tady ani nejvášnivější lyžaři nepovažují za hřích. Podle statistik je tu osm z deseti dnů slunečných a špatné počasí potká jen opravdové smolaře. V prosinci a lednu sice zažijete mrazivé dny, ale slunce, to svítí vždycky. Nejvíce slunce si potom samozřejmě užijete v jarních měsících, které jsou díky tomu nejvíce vyhledávané rodinami s dětmi, jež mohou dovádět na dětských sněhových



Sport, zábava, odpočinek a kulturní zážitky, to je život v Trentinu

hříštích do pozdního odpoledne. Ke konci sezony jsou právě pro ně připraveny různé cenově zvýhodněné nabídky, které jim dovolenou mile zpříjemňují.

Vaše zimní dovolená v Trentinu může být prodchnutá jen samými příjemnými pocity. Díky široké nabídce zde uspokojení najdou nejen ti, kdo se každý den chtějí věnovat lyžování nebo jiné zimní sportovní aktivitě, ale i ti, kdo milují procházky tichou zasněženou krajinou, rádi nasávají vůně zimního lesa a obdivují dechberoucí panoramata. Podle mnohých vědeckých studií již krátký pobyt ve vyšších polohách mezi 1000 a 2000 metry nad mořem odstartuje v našem těle důležité a prospěšné vnitřní pochody, regeneruje mysl a rozpouští každodenní stres. Důležité je poslouchat šumění potůčků, dýchat čerstvý vzduch, popíjet průzračnou pramenitou vodu, ale také po dnech plných pohybu rozmazlovat svoje tělo ve wellness centrech, která najdete v mnohých trentinských hotelech, ale i jako veřejná v horských městečkách. Tuto nabídku pak doplňují čtvery termální lázně, které jsou otevřeny i v zimě.

Horská příroda zanechala hluboký otisk i v místním umění a kultuře. Trentino je už od

dob říše římské jakousi křižovatkou mezi severní Evropou a Středomořím, místem setkávání různých kultur a myšlenek, což nám připomíná hlavně hrad Buonconsiglio, dóm a paláce v samotném Trentu, ale i kostely či historické domy v malých městečkách a vesnicích. V oblasti Trentina také sídlí mnoho zajímavých muzeí, z nichž nejoblíbenější je úplně nové Muzeum přírodních věd Muse v Trentu, které zaujme především děti, ale samotná stavba od slavného architekta Renza Piana také obdivovatele moderní architektury. Ti se mohou vypravit také do blízkého Rovereta a prohlédnout si další významnou stavbu, Museum Mart od Maria Botty, která hostí nejrůznější výstavy mezinárodní úrovně. Ze zimních kulturních akcí si mezi lyžaři získal velkou popularitu festival «Dolomiti Ski Jazz», který se pravidelně koná v půli března. Jedná se o největší jazzový dýchánek na sněhu v celé alpské oblasti. Posezení na slunci, kdy vám za zády hraje nějaká významná jazzová osobnost, patří také k nezapomenutelným zážitkům. Oblíbené jsou také kulturní akce s nádechem tradic, především masopustní průvody, plné starobylých pohanských masek.





Dolomity – přírodní dědictví lidstva





Nejkrásnější hory světa Dolomity tvoří velkou část Trentina. Od roku 2009 jsou zapsány na seznamu Světového přírodního dědictví lidstva UNESCO.



Zábava s přáteli, odpočinek s rodinou, to je Trentino od rána do večera

V Dolomitech strávíte svou dovolenou snů. To platí jak pro vyznavače tvrdých sportovních výkonů na sněhu, tak pro milovníky kultury a gastronomie. A také pro ty, kdo si chtějí jen užít sladký italský život.

Až vám někdo řekne, že v Trentinu se lyžuje od časného rána do noci, můžete mu to klidně věřit. Naši lyžaři sice bývají po ránu na svazích mezi prvními, aby si do čerstvého manšestru zapsali svou krásnou lyžařskou stopu, díky originální akci «Trentino Ski Sunrise» ale tuhle svoji zálibu mohou posunout ještě dál. Nejen že budou první na panenské sjezdovce, ale k tomu mohou s napětím pozorovat ranní úsvit a ještě si vysoko v horské chatě vychutnat vydatnou snídani, která se skládá výhradně z lokálních trentinských produktů. Na snídaňovém stole nesmí chybět dobrá italská káva, jogurt, čerstvý chléb, jablka, med, uzeniny, sýry, vejce, moučníky a další tradiční pokrmy. K tomu si ale



RIFUGIO LA RODA

Lyžařské oblasti Paganella vévodí ve výšce 2 000 m n. m. kultovní horská chata La Roda, vyhlášená svou gastronomií. Při aperitivu se šumivým vínem Trentodoc a dobré hudbě se tu můžete kochat výhledem na Brenské Dolomity i jezero Garda.



musí hodně přivstat a ještě za tmy se vypravit k lanovce, která při této příležitosti startuje o několik hodin dříve. Okamžik, kdy se sluneční kotouč vyhoupne nad některý z fascinujících vrcholů Dolomit, ale stojí za to.





Sníh a lyžování jsou nejdůležitějším tématem zimní dovolené v Trentinu. Celkových 800 kilometrů sjezdovek a jejich vleky zde spravují dvě obrovská lyžařská konsorcia – Skirama Dolomiti Adamello Brenta v západním Trentinu a Dolomiti Superski ve východní části. K prvním z jmenovaných patří dobře známá velká střediska ve Val di Sole Folgarida a Marilleva nebo Passo Tonale, které přichází s jednou z největších novinek nastávající zimy – novou lanovkou, díky níž budou mít lyžaři

usnadněnou cestu na ledovec Presena ve výšce 3000 metrů nad mořem, odkud mohou sjet v jednom kuse zpět na Tonale. Mezi exkluzivní alpská střediska se řadí Madonna di Campiglio, která díky novému spojení se sousedním Pinzolem a již dřívějším s Marillevou – Folgaridou vytvořila vůbec největší lyžařsky propojený region v Trentinu s celkovými 150 kilometry sjezdovek. Populární jsou také pro nás nejbližší střediska jako Paganella a Monte Bondone. Méně známé, ale stejně kvalitní, jsou potom sjezdovky v nejnižnějším trentinském středisku Folgaria – Lavarone a za návštěvu stojí i malé středisko Pejo, kde je možné lyžování kombinovat s lázeňskými procedurami.

K Dolomiti Superski, které nabízí dohromady 1200 kilometrů sjezdovek mezi úchvatnými kamennými vrcholy Dolomit na území tří severoitalských provincií, patří trentinské Val di Fiemme a Fassa a San Martino di Castrozza. I tady přicházejí každoročně s nějakým podstatným vylepšením týkajícím se sjezdovek, lanovek, nebo i samotných skipasů. Po loňském otevření nové sjezdovky Vulcano v Pozza di Fassa a úpravě černé sjezdovky na





Ciampac to letos bude například nová lanovka ve Val di Fassa, která vyveze lyžaře z Alba di Canazei na vrchol Pecol, odkud se potom mohou napojit na nejznámější dolomitský kolotoč Sellaronda. Kromě Sellarondy si díky uvedeným novinkám můžete vyzkoušet nový okruh Skitour Panorama. Střediska se snaží také rozšířit zábavu pro mladé nabídkou tras vhodných pro freeride a skialpinismus.

I když jste náruživí lyžaři, kteří za den zdolají desítky kilometrů sjezdovek, v Trentinu snadno podlehnete italskému lyžařskému tempu a pověstnému „sladkému životu“. Dopolední cappuccino s nějakým typickým zákuskem, nejlépe vynikajícím štrúdlům z trentinských jablek, je tady téměř nutností. Na oběd se potom zastavíte v některé z horských chat, kterými jsou lyžařské regiony posety. Zde vám nabídnou jak populární italskou pizzu a těstoviny, tak místní speciality jako kukuřičnou kaši polentu s pečenou zvěřinou, houbami nebo sýrem, tagliatelle s houbami i různé druhy canederli, tedy knedlíčků. Určitě musíte ochutnat ty, které se nazývají strangolapreti, jež mají zajímavou historii, protože



BAITA CHECCO

Baita Checco, ležící na sjezdovkách Ciampedie nad Vigo di Fassa, je horská restaurace, o jaké sníte. Pod dechberoucím panoramatem masivu Catinaccio vám perfektní orzotto z místních surovin uvaří šéfkuchař Matthias Trottnner.





už v dobách Tridentského koncilu se jimi prý kněží tak ládovali, až se dusili. Jako předkrm byste si měli objednat vynikající nakládané maso carne salada s hoblíčkami ze sýru parmezánového typu Trentin-grana nebo některý z místních sýrů, často nazývaných jen Nostrano, tedy Náš, a samozřejmě vynikající špek prošuto crudo. Oběd se v Trentinu odehrává později a v mnohem pomalejším tempu, než jsme zvyklí. Vždyť si při něm musíme všechny ty typické pochoutky, doprovázené vyhlášenými místními víny, jako je červené Teroldego a Marzemino nebo bílá Nosiola, dostatečně vychutnat, a navíc se po něm dlouho odpočívá s obličejem vystaveným slunci na některé z teras horských chat.



Pozdní odpoledne po lyžování se v Trentinu dá trávit různými způsoby. Těm, kdo touží ještě dál potýrat své tělo sportem nebo se vydovádet s dětmi, se nabízejí akvaparky a plavecké bazény nebo ledové stadiony na bruslení. Vstupné je většinou zahrnuto v ceně skipasu. Lákavý je však také podvečerní aperitiv s přáteli v některém z příjemných barů pod sjezdovkou, stejně jako nákupy ve stylových obchůdkách. Také ale můžete dát přednost relaxaci ve

vířivce nebo sauně, anebo si vychutnat příjemnou masáž nebo nějakou zkrášlovací proceduru.

A jak je to s tím lyžováním do noci? Mnoho lyžařských areálů je vybaveno osvětlením sjezdovek, které umožňuje zažít jedinečný večer na lyžích. V podvečer, po ukončení denního lyžování, se ihned rozjíždějí na vybrané sjezdovky roľby, aby je rychle upravily a lanovky se mohly rozjet





nanovo. I večerní lyžování, provozované v různých střediscích zpravidla 2x týdně, je spojené s večeří v některé z horských restaurací poblíž osvětlené tratě.

Nejkouzelnější zimní večer v horách, jaký si jen dovedete představit, zažijete v horských chatách, italsky rifugi, které jsou vyhlášené svojí gastronomií i útulnou atmosférou.

Rozhodně začněte večeří aperitivem, nejlépe některým z trentinských šumivých vín vyráběných tradiční metodou Trentodoc. Slavné trentinské gastronomické ever-





greeny – sýry, trentinský špek, těstoviny, knedlíčky nebo polentu, které by člověk v jídelních lístcích restaurací jiných regionů hledal marně, mají v nabídce všechny trentinské restaurace, taverny i hospůdky vysoko v horách. Na večeri v horské chatě se můžete vydat na sněžném skútru nebo na sněžnicích a velcí romantici se sem mohou nechat odvézt na saních tažených koňským spřežením a užívat si cestou tichou zasněženou krajinu Dolomit. Zpět

do údolí se to dá vzít pro změnu třeba na saních a při tom si svítit pochodněmi. Vždycky je ale dobré posilnit se před cestou něčím ostřejším, třeba vyhlášenou trentinskou grappou.

Méně dobrodružství, zato více vrcholných kulinářských zážitků si užijí milovníci nejvyšší gastronomie, oceněné michelinskými hvězdami. Tu najdou nejen v hlavním městě provincie Trento, ale dokonce i v horských městečkách.

BAITA LA MOREA

Do chaty Baita La Morea uprostřed sjezdovek střediska Bellamonte ve Val di Fiemme se dostanete z údolí na sněžném skútru. Ve výšce 2 000 m n. m. zažijete při večeri skvělou horskou atmosféru.



Bode MILLER



Bode Miller (38) je absolutní superhvězdou lyžařské scény. Američan je jedním z pouhých pěti lyžařů, kteří dokázali zvítězit ve všech pěti disciplínách alpského lyžování. Dvakrát celkově vyhrál Světový pohár a čtyřikrát vybojoval malý Křišťálový glóbus za vítězství v jednotlivých disciplínách. Má olympijské zlato v superkombinaci a čtyři tituly mistra světa.

Za každým velkým úspěchem je vždy obrovské množství práce v podobě atletické i technické přípravy. Jakou roli pro vás v přípravě hrají právě svahy Paganelly?

Od samého začátku jsem měl k Trentinu zvláštní vztah. Alpine Rockfest je jeden z mých nejoblíbenějších závodů, hodně si tu užívám všechny ty nové lanovky, kvalitní ubytování... Ale není to jen skvělá technická vybavenost, co dělá toto místo tak výjimečným. Jsou tu fajn lidé a vždy je tu příjemně, k čemuž určitě přispívá dobré víno a jídlo. V sezoně Světového poháru je na člověka vyvíjen dost velký tlak, který se ke konci sezony stupňuje, a já si tady vždy dokážu odpočinout a příjemně se odreagovat.

Když hovoříme o lyžování v Trentinu, nemůžeme nezmínit závod 3Tre v Madonně di Campiglio. Jaké máte na tuto událost vzpomínky?

Jenom ty nejlepší! Když jsem ten závod v roce 2001 vyhrál, byl to hodně silný zážitek.

Co si na lyžování v Trentinu nejvíc užíváte?

Rozmanitost sjezdovek a perfektní technické zázemí. No a určitě také ta posezení na chatách vysoko v horách, v tom kouzelném prostředí.

Takže italská pohostinnost a pohoda je pro vás asi hodně důležitá, když se do Trentina rok co rok vracíte i s přáteli...

Jistě, několikrát jsem do Trentina přijel jen tak, jako turista, relaxovat a užít si s přáteli pár hodin na lyžích. A taky za vínem sem jezdím, to je taková moje slabost. :-). Když mohu vyrazit do kraje vinic Piana Rotaliana, ohromně si to užívám.



Aksel Lund SVINDAL

Aksel Lund Svindal (33) patří již roky k nejúspěšnějším lyžařům světa: hvězda norského národního týmu k dnešnímu dni vyhrála dvakrát celkové hodnocení Světového poháru a devět pohárů za dílčí disciplíny, k tomu přidejme pět titulů mistra světa a olympijské zlato z her ve Vancouveru 2010.

Za každým velkým úspěchem je vždy obrovské množství práce v podobě atletické i technické přípravy. Jakou roli pro vás v přípravě hrají právě svahy Paganelly?

Možnost trénovat tam, kde jsou opravdu kvalitní podmínky, je samozřejmě extrémně důležitá. Stejně jako to, že se na Paganelle cítím skoro jako doma. Jezdím sem totiž za tréninkem už řadu let, rád se také účastním Alpine Rockfestu, a tak jsem si rychle a rád zvykl na vynikající sněhové podmínky, krásné hory s úžasnými výhledy a v neposlední řadě i na dobré jídlo.

Když hovoříme o lyžování v Trentinu, nemůžeme nezmínit závod 3Tre v Madonně di Campiglio. Jaké máte na tuto událost vzpomínky?

Já jsem v Madonně závodil jen párkrát, nejsem totiž žádný velký slalomář. :-)) Ale samozřejmě si závody v Madonně di Campiglio pamatuji jako jedny z těch absolutně TOP závodů Světového poháru. Když tu závodil Tomba, to byly nezapomenutelné okamžiky, mělo to úžasnou atmosféru. A ta je v Madonně přítomna pořád, 3Tre je prostě jednou z těch slalomářských klasik.

Co si na lyžování v Trentinu nejvíc užíváte?

Asi počasí, které je většinou stabilní, krásné, což dohromady s horami a okolními výhledy utváří nezaměnitelný mix. A to ani nemluvíme o vstřícných lidech, kteří mají v krvi pohostinnost, skvělé jídlo i pití.

Takže italská pohostinnost a pohoda je pro vás asi hodně důležitá, když se do Trentina rok co rok vracíte i s přáteli...

Přesně tak, ta uvolněná nálada je asi to, co dává Trentinu zvláštní kouzlo. Už jsem tu byl s rodinou a teď přemýšlím, že také pro přátele z Osla sem zorganizuji výlet, aby viděli, jaká může být lyžování pohoda.



Svoboda na svahu

Čerstvý prašan v nedotčené přírodě – lyžování ve volném terénu je opravdovým zážitkem. Na italské jižní straně Dolomit existuje množství pohádkových sjezdů, kde si freerideři mohou užívat svoji lásku ke svobodě.



„Freeride je pocit absolutní svobody...“ říká člověk, který to musí vědět. Vždyť rakouský profi lyžař Björn Heregger udělal ze své vášně povolání: „Téměř jako v beztlížném stavu se vznášíš prašanem a sníh ti létá do obličeje. Jsi plně soustředěn, existuje pouze tento jediný okamžik.“ Právě blízkost přírody je to, co Björna na freeridu tolik fascinuje: jízda zasněženým zimním lesem, jedinečná panoramata při pohledu na Dolomity s Marmoladou nebo masivem Sella jako na dlaní.

„Když stojíš nahore a kreslíš první stopu v nedotčeném svahu, zůstane ti tento okamžik v mysli ještě dlouhé dny – a prožíváš ho znovu a znovu,“ říká Björn, který nejraději nastupuje do svahů v San Martino di



době sesuvu laviny může zachránit život lavinový ruksak s airbagem. A člověk by také měl vždy u sebe mít mobil.

Po dlouhém dni se Björn nejraději posilňuje pizzou Diavola. Na Trentinu miluje typickou pohostinnost, vína a výborné espresso. „Lidé tady si to opravdu užívají. Žijí v souladu s přírodou ještě více než na jiných místech. A prostě se méně stresují.“

P.S. V San Martino di Castrozza se v roce 2016 opět bude konat SALEWA „Climb to Ski Camp“. Mladí freerideři se mohou ucházet o účast prostřednictvím on-line soutěže v rámci SALEWA kampaně „get vertical“ – na třídní túře je pak budou provázet kouči Björn Heregger, Luca Pandolfi a Arnaud Cottet. Web je přístupný od října na stránkách getvertical.salewa.com

Björn Heregger (33) je sjezdař, který se zamiloval do čerstvého prašanu a stal se tváří firmy Salewa

Castrozza. Tady v minulých letech opakovaně zažil skvělé ježdění. „Je to pohoří, ve kterém může člověk strávit celý den. Jsou tam svahy s orientací na sever i jih, takže člověk může střídát prašan s firmem. Na druhé straně hory leží nádherná zalesněná oblast – a to vše lze dosáhnout jedinou lanovkou.“

Přes všechnu euforii by ale freerideři nikdy neměli opomíjet svou vlastní bezpečnost, zdůrazňuje profík z Rakouska. V neznámých oblastech platí zásada jezdit s místními lyžaři nebo s horskými vůdci. Kromě toho je absolutně nutné správné vybavení: kromě pípáku, lopaty a sondy patří k tomu základnímu vhodné lyže a určitě helma. Při vážných potížích v po-





FOTOSOUTĚŽ PŘED KULISOU SNŮ

„King of Dolomites 2016 – Powder Shots“ je první fotosoutěží pro freeridery v Dolomitech. Od 18. do 21. února 2016 se tady setkají profíci a milovníci fotografování, aby ulovili co nejlepší akční záběry před kulisou snů Dolomit v San Martino di Castrozza. Všechny informace najdete na: kingofdolomites.com

FREERIDE PARK VE VAL DI FASSA

Údolí trentinských Dolomit s oblastmi, jako jsou Forcella Pordoi nebo ledovec Marmolada, jsou pravou Mekkou pro freeridery. Svahy jsou ohraničené a popsané – experti průběžně kontrolují sníh a stupeň lavinového rizika.



JÍZDA V PRAŠANU VE VAL DI SOLE

Široké svahy ledovce Presena jsou vhodné především pro pokročilé lyžaře – jsou proslavené nezapomenutelnými jízdami v prašanu po kolena. Kdo to chce ještě obtížnější, vyzkouší jeden z nejintenzivnějších sjezdů celé oblasti, který vede z Passo Paradiso dolů do Passo Tonale.



Kdo už v Trentinu byl, ví, že tato oblast má co nabídnout jak lyžařským expertům, tak i začátečníkům nebo dětem. Vedle skvělých sjezdovek tu jde především o relax, zdravý životní styl a dobrou náladu.



Skvělé lyžování v úchvatně krásné přírodě, to je zimní Trentino





Dolce Vita v Dolomitech

Po dlouhém dni na 150 kilometrech sjezdovek lyžařské oblasti Campiglio si dejte Aperol Spritz na terase chaty Chalet Fiat (2 104 m n. m.) a pozorujte západ slunce nad Brentskými Dolomity. Je to jedno z chic míst, kde musíte „být viděni“ během své lyžařské dovolené v Madonnè di Campiglio. campigliodolomiti.it



V 3000 metrech s výhledem na ledovec

Pokud jste si již dostatečně užili sjezdovky ve Val di Sole a chcete si vychutnat nádherné výhledy, vyzkoušejte novou gondolu na Passo Tonale a užijte si dechberoucí výhledy přes ledovec Presena ve výšce 3000 metrů nad mořem. valdisole.net



Pohádková říše pro rodiny

Děti se na Paganelle nikdy nudit nebudou. Ve vesničce Fai si mohou vyzkoušet snowtubing, koulení ve velké průhledné kouli, nebo dokonce jízdu na mini quadu po klopené dráze. Jestli si rády čtou, mohou vyzkoušet Biblio-Igloo, knihovnu v iglú, umístěnou přímo pod sjezdovkou v nadmořské výšce 1300 m. K dispozici jsou i anglické a německé knížky. paganella.net



Vyzkoušet si fat bike a jízdu na saních tažených psím spřežením

Oblast Alpe Cimbra Folgaria, Lavarone a Luserna není jen o 100 kilometrech sjezdovek. Rodiny, které si chtějí vyzkoušet něco zvláštního, zkusí jízdu na "fat bike", kole s širokými pneumatikami. Čeká na ně více než 30 km sněhových single-tracků a dokonce i downhill. Dobrodružný je sleddogging, jízda s psím spřežením na Passo Coe, obzvláště v noci. alpecimbra.it



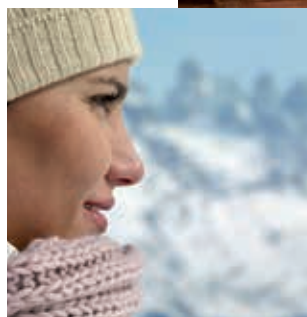
Hora nad městem

Lyžování na svazích hory Monte Bondone do odpoledne a potom přesun na večeri do chic vinárny Scrigno del Duomo přímo na renezančním náměstí Trenta. To je jedinečná kombinace lyžování a kultury, kterou si tady můžete užít. discoverrento.it



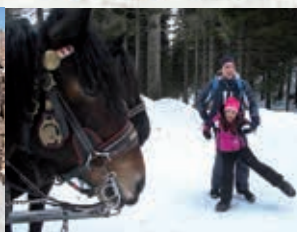
Velké lyžařské okruhy Dolomit

Lyžařské kolotoče, po kterých najedete spoustu kilometrů pod překrásnými štíty Dolomit, jsou velkým hitem údolí Val di Fassa. Kromě známé Sellarondy si můžete vyzkoušet nový okruh Skitour Panorama, vedoucí úchvatnou divokou krajinou z Pozza di Fassa přes Alba di Canazei a zpět do Viga. fassa.com



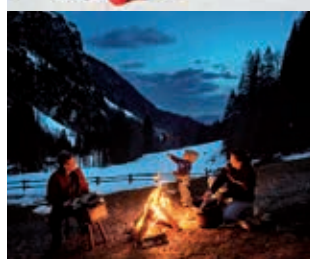
Skialpinismus v Dolomitech

Od ledna do konce sezony můžete vyzkoušet Dolomite Ski Safari v 5 lyžařských střediscích údolí Val di Fiemme a kombinovat je se slavnou Sellarondou. Zkušení lyžaři si mohou najmout lyžařského instruktora, který jim ukáže ty nejúžasnější sjezdovky a panoramata. K dispozici jsou výhodné balíčky nabídek s privátní dopravou a místní guest kartou. visitfiemme.it



Sníh & příroda

Horská chata Malga Ces v San Martino di Castrozza organizuje každý pátek během zimní sezony výlety do lesů na sněžnicích v doprovodu místních horských vůdců. Po procházce si užijete další zábavu při jízdě snowmobilem na lahodnou večeri v okouzlujícím prostředí chaty Malga Ces. sanmartino.com





Oh ... Madonna!

V Madonně di Campiglio vyhrávala lyžařská legenda Alberto Tomba závody i před 50 000 fanoušky! Takové jméno si udělal noční slalom Světového poháru na sjezdovce Canalone Miramonti a dnes už je doslova kultovní událostí zimní sezony v Trentinu.

Komentátor německého EUROSPORTU Guido Heuber je v Madonně di Campiglio již 15 let u toho. Nejen pro něho je akce se jménem "3-Tre" jedním z absolutních vrcholů mezinárodního zimního sportu.

„Pista vede na stadion plný do lyžování zblázněných fanoušků, přímo v městečku. O něčem takovém sní každý divák – i každý závodník,“ říká nadšeně Guido Heuber. „Trať je extrémně náročná, povrch je preparován velmi tvrdě, je tak strmý a zledovatělý, že se na něm člověk s normálními lyžemi sotva udrží.“

Jednou se s tratí v Madonně před závodem seznamoval dřívější mistr světa Frank Wörndl a po projetí cílem na Heubera volal: „Guido, v žádném případě to nejezdi! To bys nepřežil...“

Vzrušení závodníků před startem je vždy dobře cítit. I proto, že se Madonna di Campiglio koná krátce před Vánoce a je tak posledním závodem před důležitým lednem: Tady se ukáže, kdo má formu k tomu, aby se v dalších klasikách od Adelbodenu po Kitzbühel dostal do špičky.

„Jako kdyby do toho jezdců v Madonně dávali o 30% víc,“ míní expert EUROSPORTU Heuber. „Vzpomínám si na Ja-





„Pista vede na stadion plný do lyžování zblázněných fanoušků, přímo v městečku. O něčem takovém sní každý divák – i každý závodník“.


Guido Heuber
komentátor EUROSPORT

ponce Naoki Yuasu, který se tady v roce 2012 tak vypjal, že sice poprvé dosáhl na stupně vítězů Světového poháru, ale jeho doprovod jej kvůli problémům s kolenními vazy na tyto stupně musel vyzvednout.“ Madonna di Campiglio píše své vlastní příběhy. Není se proto co divit, že k pravidelným hostům patří prominenti jako Flavio Briatore nebo Lothar Matthäus.

„Madonna je Madonna...“ říká Guido Heuber. „Člověk to prostě aspoň jednou musí zažít. K tomu je to ještě velmi hezká lyžařská oblast, vzdálená pouhou třičtvrtěhodinu cesty od jezera Garda.“

Letos se závod koná 22. prosince. I potom určitě Madonna připraví (kromě závěrečné night-party) znovu nějaké překvapení. Tak jako v roce 2014, kdy slavili němečtí lyžaři Felix Neureuther a Fritz Dopfer před 12 000 diváky historické dvojvítězství.

P.S. Pro přátele běžeckého lyžování je v zimním kalendáři naplánována další vrcholná akce: 9. a 10. ledna 2016 vyvrcholí ve Val di Fiemme závěrečnými etapami jubilejní 10. ročník běžeckého seriálu „Tour de Ski“ za účasti těch největších hvězd běžeckého lyžování. Více informací na fiemmeworldcup.com

A skier in a green jacket is seen from behind, descending a steep, snow-covered mountain slope. The skier is leaving a trail of white snow dust. The background features a vast, hazy mountain range under a soft, golden sunset sky. The overall mood is serene and majestic.

Nejlepší dovolená je ta, na kterou vzpomínáte ještě dlouhá léta v dobrém. Super lyžování, nádherná příroda, krásné počasí, dobré jídlo, zábava po lyžování a hlavně pohoda. Na zimu v Trentinu jen tak nezapomenete.



Trentino snadno dostupné

Autem nebo autobusem je to z Prahy do trentinských lyžařských středisek od 700 do 770 kilometrů. Cesta vede kompletně, až na konečné úseky, po dálnicích a trvá 7 až 8 hodin (trasa Praha – Plzeň – Regensburg – Mnichov – Innsbruck – Brenner – Bolzano). Z Brna je to sem o přibližně o 70 kilometrů dál, jede se přes Salcburk a dál stejně.

Fly Ski Shuttle je služba, která hosty dopraví autobusem z letiště v Bergamu, Milánu, Benátkách, Veroně nebo nově Innsbrucku v podstatě až na sjezdovku. Projektu se účastní oblasti Val di Sole, Val di Fiemme

a Fassa, Paganella, Folgaria, Lavarone a Luserna, oblast Trenta a Monte Bondone, San Martino di Castrozza a Primiero. Spojení funguje v sobotu a/nebo v neděli, na vytižených trasách a ve vysoké sezoně i 2x denně. V kombinaci se skibusem zdarma tak člověk na zimní dovolené v Trentinu nepotřebuje auto.

Privátní transfery organizované z letišť v Bergamu, Milánu, Benátkách, Veroně nebo Innsbrucku činí cestu ještě pohodlnější.

Další snadnou možností, jak se rychle a pohodlně dostat z blízkých letišť do lyžařských středisek, je půjčit si na letišti auto se zimními pneumatikami v půjčovně Hertz, se kterou má Trentino smlouvu, díky níž získáte zajímavou slevu. Více informací na flyskishuttle.com

Visittrentino Tourist Guide je aplikací pro iPhone, iPad a Android, která vám podá informace o počasí, akcích, nebo doporučí hotel nebo restauraci ve vybrané oblasti. Podobnou službu nabízí i aplikace "Around Trentino", která navíc obsahuje výběr



panoramatických 360° snímků Dolomit. Sledujte YouTube kanál Trentino, kde čeká mnoho zajímavých videí pořízených v krásném trentinském horském kraji.

Další informace:
visittrentino.it



Foto: D. Lira, G. Cavulli, A. Trovati, A. Penso, A. Gruzza, P. Masturzo, G. Panfili, G. Panucci, C. Baroni, A. Bernasconi, Pillow Lab, R. Magrone, S. Angelani, F. Modica, Hollywood, L. Catalano Gonzaga, J. Bendiksen - Magnum Photos, A. Sessa, Foto Fizza, Orlerimages.com, P. Teyssot, A. Brey, Newspaper. Grafik: A4, Giancarlo Stefanati
Print: Litopat - Verona

