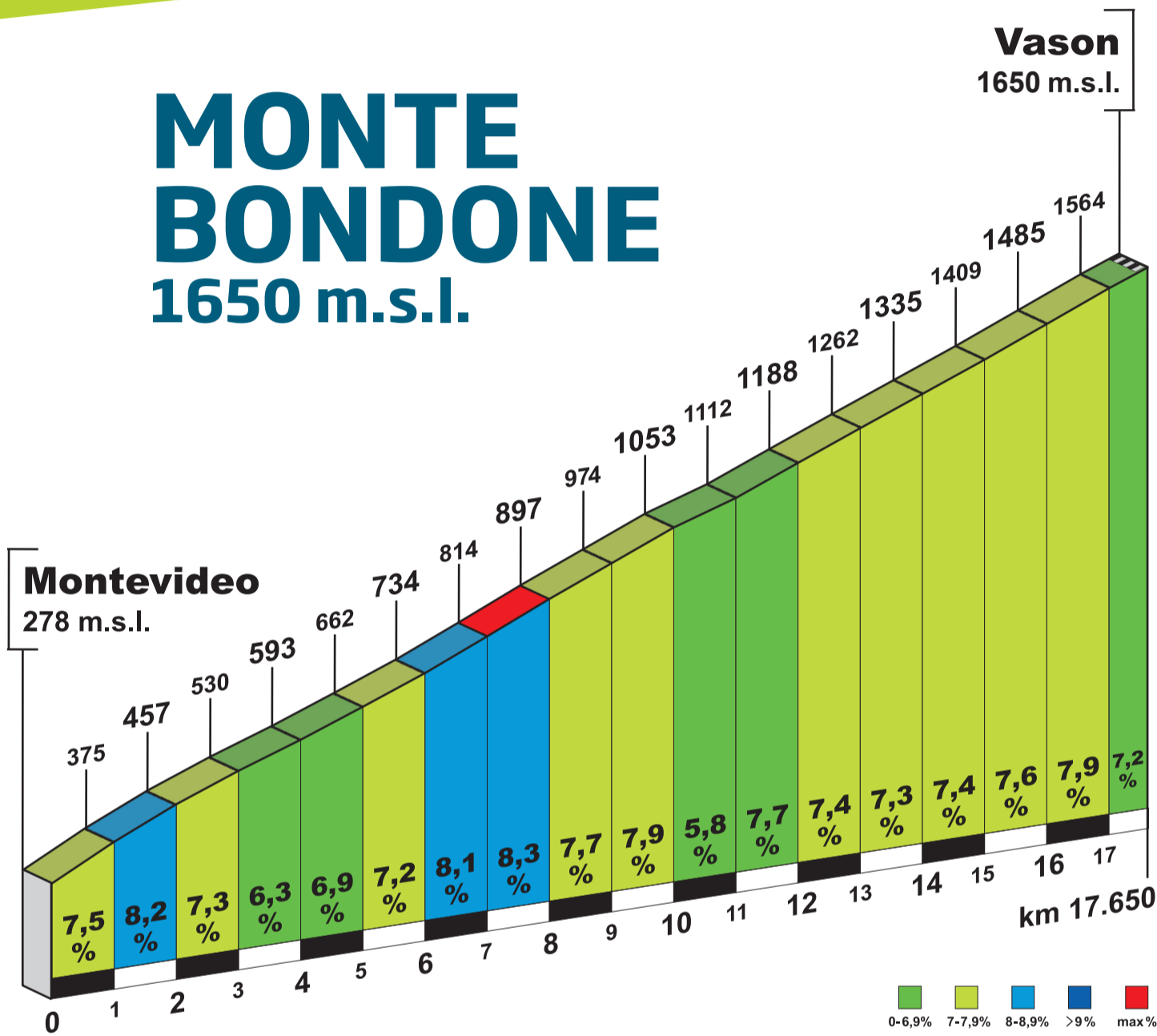


MONTE BONDONE

1650 m.s.l.



Difficoltà
Schwierigkeit
Difficulty
★★★★★

Lunghezza
Länge
Length
↔ 17,65 km

Dislivello
Fallen
Drop
↗ 1372 m

Pendenza media
Durchschnittliche Steigung
Average gradient
△ 7,8 %

Pendenza massima
Maximale Steigung
Maximum gradient
△ 8,3 %

Partenza
Abfahrt
Start
S 278 m.s.l.

Arrivo
Ankunft
Finish
1650 m.s.l.



Lungo questa salita che dalla città raggiunge il Bondone, sono state scritte pagine indimenticabili nella storia del ciclismo ed è uno dei più severi banchi di prova anche per i campioni.

È salita che si fa subito difficile, dopo il bivio dalla statale della Gardesana per la strada provinciale 85, da affrontare con un'adeguata preparazione.

Chiamata anche Alpe della città, il Monte Bondone è la montagna cara da generazioni ai trentini ed è stata fra le prime stazioni sciistiche delle Alpi: già nel 1934 vi funzionava uno "siltone" che, trainato da un argano, consentiva agli sciatori di risalire il pendio della montagna senza dover ricorrere alle pelli di foca da mettere sotto gli sci. D'estate il Bondone diventa una vera e propria palestra verde della città: montagna poliedrica, offre dalle tranquille passeggiate nella conca delle Viole (dove è in attività il Centro di Ecologia Alpina) alle escursioni impegnative lungo le Tre Cime ed il Sentiero attrezzato Segata.



Auf dieser Steigung, die von der Stadt aus zum Bondone hinaufführt, sind unvergessliche Kapitel der Radsportgeschichte geschrieben worden. Sie ist auch für die Meister eine der schwierigsten Prüfungen.

Die Steigung wird nach der Abzweigung der Provinzstraße 85 von der Gardesana-Staatsstraße sofort schwierig. Um sie anzugehen, bedarf es einer adäquaten Vorbereitung.

Der Monte Bondone wird auch Alm der Stadt genannt. Er ist seit Generationen bei den Trentinern beliebt und gehörte zu den ersten Skistationen der Alpen: Bereits 1934 war hier ein "großer Schitten" in Betrieb, der, von einer Winde gezogen, den Skiläufern ermöglichte, den Berg hinauf zu steigen ohne die Steigfelle unter die Skier schnallen zu müssen. Im Sommer wird der Bondone zu einer regelrechten grünen Turnhalle der Stadt: Er ist ein vielseitiger Berg, denn er bietet sowohl ruhige Spaziergänge in der Viole Mulde (wo das Zentrum für alpine Ökologie in Betrieb ist) als auch anspruchsvolle Ausflüge längs der Tre Cime und des Klettersteigs Segata.



This ascent from the town of Trento up to Bondone has made cycling history and represents one of the toughest challenges of all, even for champions.

The difficulty soon makes itself felt, straight after the turning off the Gardesana state road on to the provincial road no. 85. Cyclists should make sure they're in good physical condition before attempting this hill.

Also called the "City Alp", Monte Bondone has for generations been a great favourite with the inhabitants of Trento and was one of the first skiing resorts to be established in the Alps. Way back in 1934 there was already a sort of "sled", activated by a pulley, which was used for taking skiers back up the mountain, thus avoiding the long climb with sealskins under their skis. In the summer Bondone is a true outdoor gym just a stone's throw from the city. The mountain offers a wide range of different activities: from peaceful walks through the basin of the Viole to challenging excursions on the Tre Cime and the Segata prepared path.

visittrentino.it

